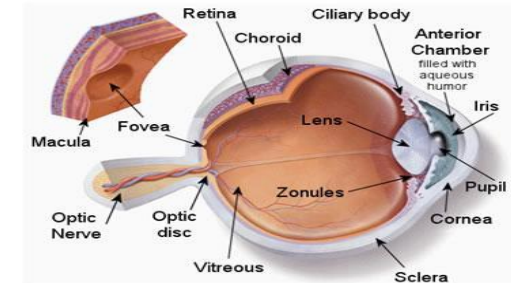


دانشگاه علوم پزشکی شیراز مرکز آموزشی درمانی چشم پزشکی پوستچی



آب مروارید چیست؟



سیده سارا شریفی
کارشناس ارشد پرستاری
بهار 1402

آب مروارید چیست؟

آب مروارید یا کاتاراکت عبارت است از کدورت یا مات شدن عدسی طبیعی داخل چشم. این اختلال ممکن در هر سنی در یک یا دو چشم و به علل مختلفی دیده شود.

عوامل موثر در ایجاد آب مروارید:

- سن
- مصرف داروهای شیمی درمانی
- دیابت شیرین (بخصوص اگر به خوبی کنترل نشده باشد)
- صدمه به چشم
- در معرض بودن آفتاب به مدت طولانی

علامت بالینی:

تاری دید تدریجی و بدون درد، پخش نور، عدم توانایی تشخیص بین رنگها، کاهش دقت بینایی، تیرگی رنگها (سایه رنگها به قهوه ای مایل به زرد تغییر میابد).



عوارض احتمالی:

نزدیک بینی، آستیگماتیسم، دوبینی یک چشم و گلوکوم (آب سیاه تشخیص):

تشخیص بیماری توسط متخصص چشم و از طریق علائم و مختل کردن فعالیت روزانه فرد می باشد.
درمان:

درمان اصلی این بیماری بوسیله جراحی ساده ای انجام میشود که در آن لنز طبیعی کدر شده از چشم خارج می شود و یک لنز مصنوعی متناسب با شماره چشم، در چشم وی کار گذارده میشود.

مراقبت قبل از عمل جراحی:

- خوردن غذای سبک شب قبل از عمل
- استحمام شب قبل از عمل
- صبح روز عمل هر 10 دقیقه قطره های گشادکننده مردمک تا 3 بار و قطره آنتی بیوتیک حداقل یک ساعت قبل از عمل توسط پرستار ریخته می شود.

آموزش و مراقبتهای لازم بعد از عمل جراحی آب مروارید به بیمار و خانواده:

- بر روی سمت چشم عمل شده ن خوابید.
- از خوابیدن روی شکم پرهیز شود.
- هنگام اجابت مزاج زور نزنید.
- از سرفه، عطسه، استفراغ خودداری کنید.
- از مالیدن و دستکاری چشم ها و فشردن پلکها خودداری شود.
- توصیه میشود که شبها هنگام خواب حتماً از محافظ چشمی و هنگام روز از عینک طبق دستور پزشک استفاده شود.
- در مورد زمان شروع استحمام و آب زدن به چشمها بعد از عمل با پزشک مشورت کنید.
- با مصرف رژیم غذایی پرفیبر (سبزیجات و میوه جات) از یبوست پیشگیری شود، زیرا یبوست موجب افزایش فشار داخل چشم میشود.
- از کار بدنی شدید، ورزش شدید، بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن، سجده پرهیز شود.
- در هنگام سجده مهر با دست به پیشانی نزدیک شود.

- انجام ورزش با نظر چشم پزشک باشد.

- کارهای معمولی، دفتری و همچنین مطالعه و تماشای تلویزیون را میتوان از همان ابتدا شروع کرد.

- برای دیدن تلویزیون حد اعتدال رعایت شود.

- مراقبت های درمانی پیگیری شود و در هنگام مراجعه به پزشک تمام قطره های چشمی بیمار به همراه وی باشد تا مقدار آنها کنترل و تنظیم شود.

- از بخار آب، سونا بمدت یک ماه دوری کنند.



برای انجام فعالیت جنسی از پزشک معالج خود اجازه بگیرید.

درباره زمان شروع رانندگی با پزشک خود مشورت کنید.

- در صورت بروز علایمی مثل درد چشم و اطراف آن (دردی که با مسکن برطرف نمیشود)، خارش همراه با ترشح، تورم یا قرمزی چشم، شروع ناگهانی درد بالای کاسه چشم، تاری دید، دوبینی، دیدن هاله های رنگی در اطراف نور و سردرد مداوم، خونریزی ناگهانی و ترشح چشم ها به پزشک مراجعه شه.

نحوه ریختن قطرات چشمی:

- توصیه میشود که داروها و قطره ها طبق دستور پزشک و به موقع استفاده شود تا چشم دچار عفونت نشود.

- قبل و بعد از چکاندن قطره ها، دستها باید شسته شود.

- از زدن دست و دستمال آلوده به چشم خودداری شود.

- برای چکاندن قطره بیمار باید بنشیند و سر خود را کمی به عقب خم کند و بعد پلک تحتانی کمی بطرف پایین کشیده شود و یک قطره بداخل چشم ریخته شود.



در صورت استفاده از چند قطره چشمی فاصله بین هر دو قطره 5 تا 10 دقیقه باشد.

نوک قطره چکان به چشم برخورد نکند.

در صورت تجویز قطره آنتی بیوتیک: توصیه میشود که دوره درمان کامل شود.